



AL SOLE IN SICUREZZA: PERCHE' PROTEGGERE LA PELLE IN VISTA DELL'ESTATE



Con l'avvio dell'estate, Fondazione AIRC pone l'attenzione sui comportamenti più adeguati a proteggere la pelle dagli effetti dannosi dei raggi ultravioletti, i raggi UVA e UVB. L'esposizione eccessiva alla luce ultravioletta, per lo più veicolata dal sole, rappresenta il principale fattore di rischio ambientale per i tumori della pelle che colpiscono maggiormente con l'avanzare dell'età. Di questi il melanoma cutaneo è il più aggressivo e difficile da curare.

Melanoma: i numeri di incidenza e sopravvivenza

In Italia è **il terzo tumore più frequente al di sotto dei 50 anni** in entrambi i sessi. **Per il 2023 sono state stimate circa 12.700 nuove diagnosi**, di cui 7.000 tra gli uomini e 5.700 tra le donne. Negli ultimi decenni, l'età media alla diagnosi si è abbassata al punto che oggi è **uno dei tumori più comuni tra i giovani adulti con meno di 30 anni** (Fonte: *I numeri del cancro in Italia 2023, AIOM-AIRTUM*). Nonostante sia uno dei tumori della pelle più aggressivi, **la sopravvivenza a 5 anni** dei pazienti con melanoma cutaneo in Italia si è alzata, arrivando **all' 88% negli uomini e al 91% nelle donne**.

I risultati e i progressi della ricerca nel trattamento del melanoma

L'aumento della sopravvivenza è senz'altro dovuto alla maggiore attenzione all'esposizione al sole e ai comportamenti preventivi adottati, cui si aggiungono i costanti progressi **della ricerca** nel trattamento di questi tumori. **L'immunoterapia**, in particolare, ha rappresentato un cambio di direzione importante per molti **tumori solidi** a partire proprio dal **melanoma**, patologia che nell'ultimo decennio ha beneficiato del miglioramento nella prognosi, grazie all'introduzione di farmaci a bersaglio molecolare e trattamenti immunoterapici.

AIRC PER



AL SOLE IN SICUREZZA: PERCHE' PROTEGGERE LA PELLE IN VISTA DELL'ESTATE



Nuovi vaccini terapeutici contro il melanoma, grazie al "5x1000" di AIRC

Uno dei programmi "5 per mille" sostenuti da Fondazione AIRC è quello guidato da Maria Rescigno, Professore ordinario di Patologia Generale, Pro Rettore Vicario con delega alla ricerca presso Humanitas University e Group Leader dell'Unità di Immunologia delle mucose e Microbiota presso Humanitas Research Hospital. Obiettivo del programma è valutare, attraverso studi preclinici e clinici rigorosi, l'efficacia di **nuovi vaccini terapeutici somministrati a pazienti affetti da melanoma** e sarcoma metastatici, al fine di potenziare la risposta immunitaria. Sono stati compiuti progressi significativi nel processo di **sviluppo preclinico** del vaccino per i pazienti affetti da melanoma: in particolare è stata completata una serie di attività fondamentali per introdurre per la prima volta in sperimentazione clinica un tipo di trattamento innovativo. Il vaccino allo studio è attualmente in produzione.

Al sole senza rischi: il ruolo fondamentale della prevenzione

AIRC è anche impegnata a informare il pubblico su rischi e benefici dei raggi solari attraverso attività di sensibilizzazione e collaborazioni con diverse realtà del territorio. Grazie alla partnership con Federfarma Nazionale, con cui a marzo 2024 è stato siglato un Protocollo d'intesa di durata triennale, è stato avviato il **progetto "Insieme per la prevenzione"** che prevede la diffusione di materiali informativi sulle abitudini e sui comportamenti più opportuni da adottare per ridurre il rischio di cancro. In occasione dell'estate è stato anche realizzato un contenuto dedicato a come proteggersi dal sole, condiviso con circa 18 mila farmacie associate a Federfarma, affinché le stesse possano veicolare presso la cittadinanza corrette informazioni.

AIRC PER